

Lidé ve stresu nebo s poruchami spánku podceňují kvalitu vzduchu, který dýchají.

*Téměř třetina Čechů se ve své domácnosti setkává s problémy se spánkem nebo nespavostí (27,8%), s nadměrným stresem se jich ve své domácnosti potýká 21,5% a 23% uvádějí, že někoho z domácnosti trápí deprese či bolesti hlavy.*

Vyplývá to z průzkumu, který pro společnost Recuair zpracovala agentura Engage hill (sběr dat Nielsen Admosphere). Výzkumníci se ptali lidí, kteří v následujících pěti letech plánují rekonstrukci svého bydlení na to, jak vnímají vzduch, který doma dýchají, zda a jakým způsobem ho čistí a udržují tak zdravý domov.

Výrazně více respondentů, kteří uvádějí problémy se spánkem nebo stresem, hodnotí vzduch v objektu, kde žijí jako vydýchaný.

Z výzkumu vyplynulo, že polovina těch, kteří se setkávají s nadměrným stresem vzduch nijak neupravuje, podobně odpovídali také lidé, kteří za problém označili kvalitu spánku (49%).

Nejvíce se o vzduch ve svém příbytku zajímají tam, kde se člen domácnosti potýká s alergiemi nebo kožními problémy.

V domácnostech, které zmiňují zátěž nadměrným stresem, se vzduch nejčastěji upravuje vonnými tyčinkami nebo rozprašovači (24%), to platí také pro ty, kteří se v domácnosti potýkají s kožními problémy – vonné tyčinky a rozprašovače využívá pro úpravu vzduchu 30% z nich. K této pomoci sahají častěji ženy (24%) a respondenti mladší 35 let. Úpravy vzduchu rekuperací, čističkami nebo dalšími technologiemi jsou využívány výrazně méně než právě vonné tyčinky a rozprašovače.

*„Překvapilo nás, že lidé, kteří se setkávají se situacemi jako je nadměrný stres, špatné spaní, deprese nebo bolesti hlavy v docela velké míře nevnímají kvalitu vzduchu ve svém bytě jako problém. Víme, že při nedostatku kyslíku jsme méně výkonní a rychleji se unavíme. Zejména v době, která přinutila řadu lidí pracovat doma, výsledky průzkumu naznačují, že kvalitu vzduchu máme tendenci podceňovat.“ Říká ředitelka společnosti Recuair Barbora Hrdinová.*

Kvalitativní část výzkumu ukázala, že lidé, kteří označili jako problém nadměrný stres, se výrazně nejméně (ve srovnání s ostatními uváděnými problémy) zajímají o čerstvý vzduch, větrání nebo zdravý domov. Větší zájem o tato témata projevili i respondenti, kteří se se žádnými zdravotními problémy v domácnosti neseťkávají.

Vzhledem k tomu, že se výzkum zaměřil na ty, kteří v následujících pěti letech plánují rekonstrukci domu nebo bytu, zajímal se také o znalost programu Nová zelená úsporám. Většina dotázaných (62%) program zná, s tím, že vyšší znalost vykazují lidé s vyššími příjmy (69%).

Recuair s.r.o. je česká výrobní firma. Ve svém výrobním programu navazuje na myšlenky rakouského Passive house institutu. Společně s ČVUT vyvinula patentovanou technologii pro vysoce úsporné větrání. Tyto tzv. rekuperační jednotky vyrábí v Kralupech nad Vltavou.